

◆リハビリに関するQ & A

### Q1.リハビリにはどんな服装で来たらいいですか？

A:動きやすい服装でご来院ください。もし、準備できなかった場合には、貸し出し用のハーフパンツや長ズボンも用意しておりますので、スタッフに声をおかけください。

### Q2.リハビリはどのくらいの頻度で来た方がいいですか？

A:週2～3回を目安に来ていただければ効果は出やすいです。  
患者さんによっては毎日来院されている方もいらっしゃいます。

### Q3.スタッフの出勤状況を知りたい。

A:受付入口をに入って左側の所に「リハビリスタッフ勤務表」がありますのでご参照下さい。  
また、下條整形外科LINE@をご登録いただきますと、更新されるたびに通知されます。

### Q4.スタッフの指名について教えてください

A:希望の方は受付時にお伝えください。(担当指名料320円)

### Q5.通常のリハビリ以外にいろいろと行えると聞いたのですが？

A:通常のリハビリ以外にも各種システムを以下のようにご用意しております。

システム	おススメ	内容	方法
ウォーター マッサージ ベッド	日々の疲れや全身の疲れがなかなか取れない方	水圧を利用して全身をほぐす	受付時に希望を伝える
酸素 カプセル	骨折や捻挫を早く治したい、全身が重だるい、冷え性の方	カプセル内で高気圧、高濃度の酸素を体内に取り込む	事前・当日予約 ※ 詳細はスタッフへご確認 下さい。
パーソナル	もっと長い時間リハビリしてほしい方、じっくりと身体を診てほしい方	1対1でリハビリや運動を長く行う	
鍼灸治療	マッサージだけではなかなかよくなる、慢性的な痛み、しびれを何とかしたい方	鍼や灸を用いて施術する	
40分・ 60分運動	痩せたい・健康な生活を送りたい、器具を使って運動をしたい方	40分または60分間リハビリ室内の器具を自由に使って運動を行います	受付時に希望を伝える
タニタ 体組成計	筋力が落ちた気がする、運動の成果を知りたい方	高性能な体組成計で測定を行う	リハビリ時に希望を伝える